

## Angebot Zeit schenken

**Eine Gruppe von Freiwilligen** stellt für Einwohnerinnen und Einwohner 60plus ihre Zeit für verschiedene Angebote unentgeltlich zur Verfügung.

### Wie gehen Sie vor:

1. Rufen Sie uns von Montag bis Freitag zwischen 8 und 12 Uhr an **079 536 54 95** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [60plus@biberstein.ch](mailto:60plus@biberstein.ch). Die Anfrage muss mindestens zwei Arbeitstage vor dem Einsatz bei uns eintreffen und zumindest folgende Informationen enthalten:
  - a. Name und Adresse sowie Telefonnummer
  - b. Gewünschtes Angebot
  - c. Gewünschter Termin (Datum und Zeit)
2. Anschliessend wird für Sie eine Helferin bzw. ein Helfer gesucht, welche/r Ihnen das Angebot zur Verfügung stellen kann.
3. Die Helferin bzw. der Helfer nimmt anschliessend mit Ihnen Kontakt auf und klärt die Details.

Angebote	Kosten
Persönliche Besuche bei Ihnen Zuhause	keine
Begleitung zum Spazieren	keine
Vorlesen	keine
kleine Kaffeerunde bei Ihnen Zuhause	2)
Kochen/ Essen gemeinsam	2)
Hilfe bei technischen Problemen im Haushalt, Fragen zu Gebäuden	2)
Unterstützung bei kleineren Computerproblemen	2)
Hilfe bei administrativen Arbeiten	2)
Begleitung ins Kino, Theater, Konzert	2)
Einkaufen gehen	1)
Begleitung beim Einkaufen mit Bus/Auto	1)
Transporte, die das Rote Kreuz nicht übernimmt (z.B. Coiffeur, vom Bus nach Hause)	1)
Ausfahrten mit dem Auto	1) 2)
Schneeschaufeln	keine
Blumen giessen	keine

### Kosten werden direkt an die Einsatzperson bezahlt:

- 1) Fahrspesen: CHF 0.70/km; Busbillets
- 2) die mit dem Angebot verbundenen Kosten gehen zu Ihren Lasten

## Kommission für Altersfragen Biberstein

### Zeitlicher Umfang

Wir gehen von Einsätzen von ein bis max. drei Stunden aus. Längere Einsätze können mit den Helfer/innen vereinbart werden. Die Entscheidung liegt bei den Helfern.

### Verfügbarkeit

Wir werden alles daransetzen, Ihnen das gewünschte Angebot im beschriebenen Umfang zur Verfügung zu stellen. Bitte beachten Sie aber, dass wir nur über eine begrenzte Anzahl von Helfer/innen verfügen und bei Überlastung auch Einsätze ablehnen können.

Bei den technischen und administrativen Angeboten liegt es im Ermessen der Helferin bzw. des Helfers, wie weit er Sie unterstützen will bzw. kann. Bei grösserem Umfang kann auch professionelle Hilfe empfohlen werden.

### Gewähr

Für die Resultate von administrativen bzw. technischen Einsätzen können wir keine Gewähr übernehmen.

### Versicherung

Die Helfer/innen sind über die Versicherungen der Gemeinde Biberstein versichert, sofern sie über die Koordinationsstelle aufgeboden wurden.

### Feedback

Rückmeldungen zu Leistungen richten Sie an die gleiche Adresse wie die Anfrage.

## Weitere externe Angebote

Angebote	Telefon	Bemerkungen
<b>Fahrdienste</b> (Fahrten zu Arzt, Spital, Therapie)		
Rotes Kreuz	062 835 70 50	<a href="http://www.srk-aargau.ch/fahrdienst">www.srk-aargau.ch/fahrdienst</a>
Tixi Taxi für Behinderte	056 406 13 63	<a href="#">TIXI AARGAU - Fahrdienst für Menschen mit Behinderung</a>
<b>Mahlzeitendienste</b>		
Rest. La Pergola, Biberstein	062 827 22 23	auf Anfrage
Ascott, Rombach	062 835 60 10	<a href="http://hotelascott.ch/take-away/">hotelascott.ch/take-away/</a>
Pro Senectute Aargau	062 837 50 70	<a href="http://ag.prosenectute.ch/de/hilfen/daheim- geniessen.html">ag.prosenectute.ch/de/hilfen/daheim- geniessen.html</a>
<b>Haushalthilfen</b>		
Pro Senectute, Bezirk Aarau	062 837 50 40	<a href="http://ag.prosenectute.ch/de/hilfen/daheim- unterstuetzt.html">ag.prosenectute.ch/de/hilfen/daheim- unterstuetzt.html</a>
Spitex Aare Nord, Küttigen	062 827 00 70	<a href="#">Spitex Aare Nord - Hauswirtschaftliche Dienstleistungen Hilfsmittelverleih</a>
<b>Ökumenischer Besuchsdienst</b> (Reformierte und Katholischer Kirche)		
	079 840 12 45	<a href="mailto:altersfragen@kuettigen.ch">altersfragen@kuettigen.ch</a>